



Hej!

Det är snart dags för höstens NÄID-läger i Pajulahti för **Framtidsgrupp 1**, som denna säsong gäller 2000-2003 födda idrottare och deras tränare. Tidpunkten för höstlägret är **17.-19.11.2017**. För vårens del blåser nya vindar i och med att NÄID, ÖID och ÅID kommer att ordna ett gemensamt FG1-läger, ett mini SFI-läger. Datumen för 2018 vårens läger är 23.-25.3. och platsen är Norrvalla.

De idrottare som kallas till lägret finns listade i bilagan och uttagningskriteriet är B-klassresultat i H/D 16-17 och A-klassresultat i F/P 14-15. Listan kan vara bristfällig så meddela gärna om eventuella fel. Meddela också om ni önskar att någon idrottare borde byta grengrupp – vi har många mångsysslare som gjort A-klass i flera grenar, så ifall man känner sig höra hemma i någon annan grupp än den listade, är det fritt fram att be om att få vara i en annan grupp. Ifall det finns idrottare utanför listan som ni önskar att ska få vara med är motiverade idrottare som inte uppnått uttagningskriterierna varmt välkomna med!

Priset för lägret är 150 €/idrottare och 80 €/tränare; för de sistnämnda subventionerar distriktet den överskridande delen. Faktureringen sker i efterskott. Från varje förening som skickar idrottare till lägret bör minst en tränare/förälder finnas på plats under hela lägerveckoslutet.

Anmälan om närvaro bör göras **senast onsdagen den 1.11. till undertecknad**. Meddela också ifall någon redan anmäld idrottare tvingas utebli. I anmälan bör framgå deltagarens namn, förening, födelsedatum och eventuella matallergier/specialdieter.

Det preliminära programmet för lägret är följande:

fredag	16.00-17.45	ankomst, inkvartering & middag
	18.00-18.30	lägeröppning
	19.00-21.00	gemensamt muskelkonditionstest för alla grupper
	21.00-22.00	kvällsbit
	22.30	tystnad
lördag	7.00	gemensam morgonlänk
	7.30-8.30	morgonmål
	9.30-12.00	träning grengruppsvis
	11.30-12.30	lunch
	14.30-17.00	träning grengruppsvis
	16.30-17.30	middag
	19.00-21.00	träning grengruppsvis
	21.00-22.00	kvällsbit
22.30	tystnad	
söndag	7.00	gemensam morgonlänk
	7.30-8.30	morgonmål
	9.30-12.00	träning grengruppsvis
	11.30-13.00	lunch + hemfärd

med lägerhälsningar,
Tanja Taipale
tränarchef
NÄID Friidrott r.f.
tanja.taipale@idrott.fi
044-2021887

Myös suomenkieliset urheilijat ja valmentajat ovat lämpimästi tervetulleita mukaan!