



Säsongsrapport 2023–24

DF 10/11

Säsongen 23/24 börjar gå mot sitt slut, endast Sjundeå cup kvar. Under säsongen har vi spelat i både kilpa/haastaja serien samt deltagit i ett antal turneringar.

I Kilpaserien har vi kunnat utmana alla lag stundvis och förlorat många matcher med högst 5 mål så vi har haft chans att vinna, vilket är kvitto på att nivån har ökat och vi igen gått framåt både som lag och individuellt. I Haastajaserien har vi satsat på att pröva olika spelsystem samt positioner och gett speltid jämnt åt alla spelare.

Under säsongen har ett stort mål varit att få bättre kondition så att vi orkar springa mera än våra motståndare vilket vi tycker vi har lyckats med. Samtidigt har vi också lagt fokus när vi har bollen prio 1 kasta, prio 2 finta och först prio 3 passa. Vi har även hittat vårt spelsystem med 2 linjer och försökt jobba på dessa styrkor. I försvaret har vi en hel del att jobba på men stundvis har försvaret varit mycket bra.

Nästa säsong blir de nya förändringar i form av större boll samt längre matchtid.

Vi vill tacka Poukama som vi besökte i höstas och hade en rolig lagkväll med laget. Samt alla föräldrar som möjliggör de för flickorna att spela. Lagledningen vill rikta ett tack till alla tränare som stöder och finns där som bollplank. Personligen vill Simon ännu rikta ett extra stort tack till två spelare. Wilma som ha valt att lägga av efter säsongen. Alina som tar steget upp till B-flickorna. Tack för dessa år flickor, ni kommer vara saknade i laget!

Tack för denna säsong!

Hälsningar Simon & Freja

Kausi 23/24 alkaa lähestyä loppuaan, vain Sjundeå cup jäljellä. Kauden aikana olemme pelanneet kilpa-/haastajasarjoissa sekä osallistuneet useisiin turnauksiin.

Kilpasarjassa olemme pystyneet haastamaan kaikki joukkueet ajoittain ja hävinneet monta ottelua korkeintaan 5 maalilla, joten meillä on ollut mahdollisuus voittaa, mikä on merkki siitä, että taso on noussut ja olemme kehittyneet sekä joukkueena että yksilöinä.

Haastajasarjassa olemme panostaneet eri pelijärjestelmiin ja pelipaikkoihin sekä antaneet peliaikaa tasaisesti kaikille pelaajille.

Kauden aikana suuri tavoite on ollut parantaa kuntoa, jotta jaksamme juosta enemmän kuin vastustajamme, mikä on mielestämme onnistunut. Samalla olemme myös keskittyneet, kun meillä on pallo, ensisijaisesti heittämään, toissijaisesti harhauttamaan ja vasta sitten syöttämään. Olemme löytäneet pelijärjestelmämme kahdella viivalla ja yrittäneet työstää näitä vahvuuksia. Puolustuksessa meillä on paljon parannettavaa, mutta ajoittain puolustus on ollut erittäin hyvä.

Ensi kaudella tulee uusia muutoksia suuremman pallon ja pidemmän peliajan muodossa.

Haluamme kiittää Poukamaa, jonka vierailimme syksyllä ja vietimme hauskan joukkueillan. Kiitämme myös kaikkia vanhempia, jotka mahdollistavat tyttöjen pelaamisen. Joukkueenjohto haluaa kiittää kaikkia valmentajia, jotka tukevat ja ovat käytettävissä neuvonantajana. Henkilökohtaisesti Simon haluaa vielä erityisesti kiittää kahta pelaajaa. Wilma, joka on päättänyt lopettaa tämän kauden jälkeen. Alina, joka siirtyy ylös B-tyttöihin. Kiitos näistä vuosista tytöt, teitä tullaan kaipaamaan joukkueessa!

Kiitos tästä kaudesta!

Terveisin Simon & Freja

