



Tävlingsdirektiv

NÅID-dagen söndag 6.9.2020 i Sillvik, Borgå

NÅID-dagen inkluderar en förkortad individuell medeldistans på förmiddagen och en stafett på eftermiddagen. Klasserna H/D16 och yngre tävlar samtidigt om vandringspriset Ekorren i den individuella tävlingen på förmiddagen.

Vandringspriset Ekorren delas ut till den NÅID-förening som procentuellt mest ökat sitt deltagarantal från föregående år i klasserna H/D 16 och yngre.

Tävlingskarta

Utskriftskarta, uppdaterad 06/2020. Skala 1:7 500, ekvidistans 5 m.

Kartan är färdigt i plastfodral. Modellkarta finns till påseende i starten.

Kontroller, stämplingssystem och Emit-bricka:

En modellkontroll finns i TC.

Kontrollera att startlistans Emit-nummer överensstämmer med ditt egna bricka.

Emit-brickans nummer kontrolleras inte vid start. Varje tävlande är själv ansvarig för att Emit-brickans nummer är rätt. De som inte anmält Emit-nummer bör hyra en Emit-bricka från Info

(avgift 4 euro). Efter tävlingen ska hyresbrickorna returneras till Info.

För icke returnerade Emit-brickor debiteras 70 euro.

Banlängder individuella tävlingen

KLASS	LÄNGD	KLASS	LÄNGD	KLASS	LÄNGD
H21	3,74	H60	2,67	D8RR	1,2
H20	3,74	H65	2,67	TR-SPEC	1,2
H18	3,74	H70	2,18	D35	2,67
H16	2,67	H75	1,63	D40	2,67
H14	2,18	H80	1,63	D45	2,67
H13	2,18	HD13-16N	1,63	D50	2,67
H12	1,53	D21	3,35	D55	2,18
H12TR	1,2	D20	2,67	D60	1,63
H10RR	1,2	D18	2,67	D65	1,63
H8RR	1,2	D16	2,18	D70	1,63
H35	3,74	D14	2,18	D75	1,53
H40	3,74	D13	1,63	D80	1,53
H45	3,35	D12	1,53		
H50	3,35	D12TR	1,2		
H55	3,35	D10RR	1,2		



Start och tävlingsnumror

Första start är kl. 10.00. Alla deltagare har tävlingsnummer.

Alla emit-kontrollappar och tävlingsnumror kan hämtas ut föreningsvis i kuvert från Info.

Ta med egna säkerhetsnålar.

Alla klasserna har samma start. Avståndet till start ca 200m från tävlingscentralen.

Startprocedur

5 minuter före start Tävlanden ropas upp och förflyttar sig till startfällan.
4 minuter före start Tävlingsnummern granskas.
3 minuter före start Emitbrickans nollning.
2 minuter före start Tävlingskartan till påseende. RR-klassernas tävlande får sin karta och får direktiv om banan och snitseln. TR-klassernas tävlande får bekanta sig med banan. Övriga klasser får bekanta sig med en modellkarta.
1 minut före start Tävlanden ställer sig bredvid sin egen karta. H/D12, H/D13 och H/D14 -klasser får själva ta kartan från kartämbaret och bekanta sig med den. RR- och TR-klasserna får fortfarande bekanta sig med kartan.
Startögonblicket Tävlanden tar sin karta och påbörjar sin tävling enligt startklockans ljudsignal.

RR-klassernas specialdirektiv

Rutten är utmärkt i terrängen med ett enhetligt vitt band som börjar i starten.

Den snitslade rutten är utritad på kartan.

Kontrollerna är belägna längs med snitselbandet och är märkta med beteckningen RR1, RR2...





TR-klassernas specialdirektiv

På TR-kartorna är RR-klassernas rutt inritad. Rutten är utmärkt i terrängen med ett enhetligt vitt band som börjar i starten. TR-kontrollerna är placerade på tydliga punkter i terrängen, ett litet stycke från RR-bandet. Kontrollerna har vanliga sifferkoder, som finns i kontrollangivelserna.

Kontrollangivelser

Kontrollangivelserna är tryckta på kartan, separata kontrollangivelser finns inte.

Mål

Alla klasser har samma sista kontroll. Alla tävlande kommer till samma mål. I tävlingen används målstämpling. Målet för den individuella tävlingen stängs kl 13.30.

Avbrutna

Tävlande som avbrutit löper i mål och stämplar på mållinjen. Hen meddelar om att hen avbrutit till resultatservicen/Emit-brickans granskare.

Tvätt

Duschmöjlighet finns på tävlingscentralen, men pga att utrymmena är rätt små så rekommenderar inte arrangörerna att inte använda sig av duschen om inte det är absolut nödvändigt för den tävlande. Detta pga rådande covid-19 instruktioner.

WC

Finns på tävlingscentralen inomhus.

Kafeteria och matservering

Kaffe, saft, smörgåsar, bakverk, hotdog, soppa etc. serveras utomhus. Betalning i första hand med kort.

Första hjälp

Finns i tävlingscentralen.





Prisutdelning

Prisutdelning genast efter den individuella tävlingen när resultaten är klara. NÅID-medaljer till de tre bästa. Alla RR- och TR-löpare får pris.

Direktiv för stafetten

Slutliga löpordningar för stafetten inlämnas *via IRMA* senast fredagen den 4.9.

Eventuella korrigeringar lämnas till info på tävlingsdagen senast kl.13.00.

Blandlag löper i H-klasserna.

Stafettens starttider och banlängder klassvis

Klass	Längd	Start	Klass	Längd	Start	Klass	Längd	Start
H21	3,3	14:10	H15-18	2,9	14:10	D180	1,8	14:00
H210	1,8	14:00	H11-14	1,8	14:10	D150	2,4	14:05
H180	2,4	14:00	HD12TR/RR	1,4/1,2	14:10	D120	2,4	14:00
H150	2,9	14:00	D21	2,9	14:05	D15-18	2,4	14:10
H120	3,3	14:00	D210	1,8	14:00	D11-14	1,8	14:05

I stafetten har alla klasser tre etapper. Alla andra klasser har gafflade banor utom H/D8-12TR/RR som är ogafflad.

I klassen H/D8-12TR/RR är 1:a etappen TR, 2:a och 3:e etappen RR.

I laget får ingå högst en 12-åring.

Damer/flickor får löpa i herr/pojklag.

Stafettstart

Starten sker i TC kl. 14:00, 14:05 och 14:10. (kolla startlistan)

Tävlande förflyttar sig till startområdet via startporten. Från stafettens start och växling går en snitsel som leder till K-punkten. Alla tävlande bör följa snitseln. RR-bandet (enhetligt vitt band börjar från K-punkten).

Växling

Tävlande löper från sista kontrollen till målfällan och stämplar på mållinjen, räcker kartan åt funktionären, tar det egna lagets rätta karta och överlämnar den till följande etapps löpare. Efter växling förflyttar sig tävlande för avläsning av Emitbrickan.



Mål

I stafetten avgör måldomaren placeringarna vid mållinjen. Målet stängs kl.16:30

Prisutdelning

**Prisutdelning genast efter stafetten när resultaten är klara.
Medaljer till de tre bästa. Alla RR- och TR-löpare får pris.**

Jag önskar er alla en riktigt kul NÅID DAG!!!

Hälsing

Vesa Isoniemi, Tävlingslädare



**NÅID OM
2020**



**FINLANDS
SVENSKA
IDROTT**

